

# 若手社員リフレッシュ研修



- ◇日 程 令和8年10月7日(水) 9:30 ~ 16:45
- ◇会 場 前橋商工会議所会館 2階「ローズ」  
前橋市日吉町1丁目8-1 TEL 027-234-5111
- ◇講 師 インフィニティ・ヴォイス 代表 北原悦子 氏
- ◇対象者 30歳未満の若手社員(概ね社会人経験3年未満の社員)
- ◇受講料 7,000円(税込み・昼食代等を含む)  
※事前に振込にて徴収いたします。申込締切後、請求書を送付いたします。
- ◇定 員 36名
- ◇締切り 8月19日(水)(但し、定員になり次第締切ります)
- ◇主 催 群馬県中小企業団体中央会

## 研修の特徴・カリキュラム

厳しい経営環境や激しい変化に伴い、企業が業績を伸ばし、永続的に発展していくためには、時流を敏感に感じ取り、共有・成長・発展し続けられる人材が必要です。

本研修は、これからの成長が期待される若手社員の方々を対象に、プレイヤーとして活躍していくための能力や自ら行動に移せる主体性を育て、失敗した経験を本当の「成功の基」に出来るよう、様々なワークを通して習得していただくことをねらいとしています。

9:00 9:30	受付 開講・オリエンテーション <b>◆自分が思う自分像</b> ～自分の強みと弱み・課題発見～  <b>◆社会人基礎力</b> ～必要とされる能力・求められる人物像～  <b>◆今さら聞けないビジネスマナー</b> ～印象・立居振舞・基本動作～ ～ちょっと確認!電話とメール～
12:00	昼食
13:00	<b>◆ビジネスコミュニケーション</b> ～自分自身と・お客様と・職場内の～ ～聴く力・伝える力～  <b>◆仕事のすすめ方と報・連・相</b> ～チームワーク・自己表現～  <b>◆ファシリテーションから学ぶ</b> ～意見交換とまとめ方～ ～コンセンサスを得るためのポイント～  <b>◆自分設計</b> ～課題と目標・今からやること出来る事～ ※適宜、個人ワーク・話し合い・グループワークあり
16:45	閉講

■講師紹介 北原悦子（きたはら えつこ）氏

インフィニティ・ヴォイス 代表

受付、営業、イベント、お天気キャスター等、常に多くの「人」「会話」に関わる仕事を経て1996年に独立。『聞いたことは忘れる 見たことは覚える やったことはわかる 受講生が主役の研修を！』を信念に参加型の研修を実施。実体験を踏まえた事例を取り入れ、簡単な言葉でわかりやすく伝えることをモットーに、マナーやスキルアップなど人材育成研修の講師を務める。



<資格>

産業カウンセラー、交流分析士、(一社)人財開発支援協会 チーフインストラクター

<研修実績>

防衛省、文部科学省ほか官公庁、地方自治体、総合商社、鉄道会社、飲料・食品メーカー、金融機関、家庭用品メーカー、住宅メーカー 他多数

■お申し込み方法

本会HP <https://chuokai-gunma.or.jp/>  
又は下記申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

(本会HPからも申込用紙を入手できます。)

- ※受付後、申込受付完了通知をお送りします。
- ※申し込み締め切り後、受講票(詳細案内含む)と請求書をお送りします。
- ※受講の際には、受講票を必ずお持ちください。

■お問い合わせ先

〒371-0026 前橋市大手町3-3-1  
群馬県中小企業団体中央会  
経営支援部振興課  
TEL. 027-232-4123

■前橋商工会議所会館



FAX送信先: 027-234-2266

※下記の項目にご記入の上、切り取らずにこのままご送信ください。

若手社員リフレッシュ研修申込書

会社名 \_\_\_\_\_ (業種: \_\_\_\_\_ )  
※具体的にご記入ください

所在地 〒 \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_ 部署名・ご担当者名( \_\_\_\_\_ )

No.	受講者名 ※上段にフリガナを記入	部署	年齢	入社年月	性別
1	.....		才	年 月入社	男・女
2	.....		才	年 月入社	男・女
3	.....		才	年 月入社	男・女

※お申込み状況により、1事業者様からの受講人数に上限を設けさせていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。