

※メールマガジンのご登録はこちらから

## ■本会メールマガジンについて

### 群馬県中央会

本会では、「中央会メールマガジン」の配信希望者を随時受け付けております。昨今の新型コロナウィルス感染対策の情報をはじめ、中小企業にとって有益な情報の提供や、セミナーのご案内をしておりますので、是非ともご登録ください。

## 【登録方法】

組合担当者を通じてお申し込みいただくか、本会ホームページ記載の代表メールアドレス宛に配信希望のメールをご送信ください。

## ■「STOP!熱中症 クールワーク

### キャンペーン」の実施について

#### 群馬労働局

職場における熱中症予防対策を徹底するとともに、重篤な災害を防ぐために、クールワークキャンペーンを実施しています。

**期間** 令和3年5月1日から  
令和3年9月30日まで

※なお7月を重点取組期間とする

## 実施推奨事項

- ・ WBGT値(暑さ指数)の把握、評価
- ・ WBGT値基準値を大幅に超える場合の作業時間短縮
- ・ 労働者の健康状態の確認

## ■パート・有期労働ポータル

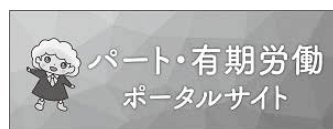
### サイトのご紹介

#### 厚生労働省

厚生労働省では、事業主・人事労務担当者向けにパートタイム・有期雇用労働に関するさまざまな情報を提供するポータルサイトを開設しています。パートタイム・有期雇用労働法のポイントを分かりやすく解説するだけではなく、全国の企業の取組事例をご紹介します。

ております。また、自社の取組状況を確認できるチェックツールや、対応のための取組手順書といった各種マニュアルをご紹介しておりますので、対応を進めていく際にご活用ください。

※パートタイム・有期雇用労働法に関するお問い合わせは、群馬県労働局雇用環境・均等室まで。  
TEL 027-896-4739



※パート・有期労働ポータルサイト

## ◆商工中金金融相談所スケジュール

◆前橋支店  
・午前9時～午後3時

## 編集 後記

◆今年は記録的な早さで梅雨入りしています。沖縄以外では平年より約20日も早く、四国と近畿地方では観測史上最も早い梅雨入りでした。本来なら5月はからりと晴れた爽やかな日が続きますが、早くもジメジメした蒸し暑い季節を迎えました。

◆気温と湿度が高くなり、暑さに身体が慣れていないこの時期に注意しなければならぬのが熱中症です。熱中症は、猛暑の日に屋外で発症するイメージが強いかもしれませんが、梅雨の時期にも多くの発症事例があります。多湿によって汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなっており、気がつかないうちに引き起こしてしまうのです。

◆熱中症の対策にはこまめな水分補給が思い浮かびますが、食生活から熱中症にならない身体作りをすることも重要です。その最適な栄養素がビタミンB1。ビタミンB1には炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるとともに、老廃物を代謝して、疲労を回復させる効果があります。そして、ビタミンB1を豊富に含むのが豚肉です。なんと、牛肉や鶏肉に比べ約10倍も含まれます。

◆今回、めいどin群馬では「Hulle Hovland」を紹介しました。赤城山の豊かな自然に育まれた福豚の生ハムで、熱中症にならない身体作りを試みてはいかがでしょうか。

(K・M)